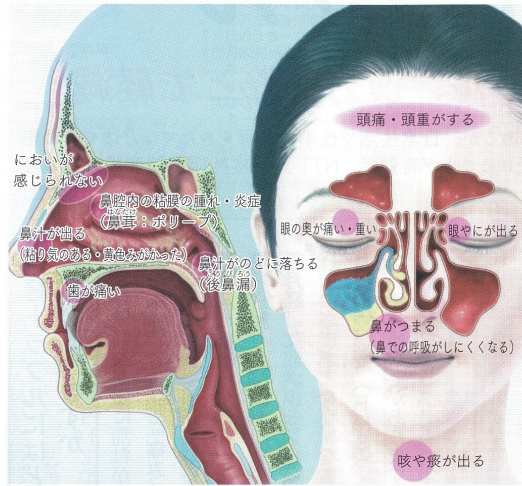


図2 副鼻腔炎の症状



急性副鼻腔炎は抗生剤の治療が

合は副鼻腔炎との見方をします。鼻茸があれば副鼻腔炎です。その確定には、CTなど画像の検査を行います。好酸球性副鼻腔炎の場合は血液検査やポリープの組織検査をすることもあります。

治療法を教えてください

原則となります。蓄膿症も抗生剤が効く炎症で、粘膜の機能を回復させるマクロライド系の抗生剤を少量長期に投与して良くなるケースがあります。鼻茸がある場合は、手術が選択肢となります。内視鏡での手術で、鼻から通り道を広くつけて病的粘膜を少しとり、できるだけ隔壁をなくして一つの空洞になるよ

最新医療と健康生活

副鼻腔炎

重症者対象の新薬 症状の大幅改善も

国内で急性・慢性を合わせて100～200万人の患者がいるとされる副鼻腔炎。手術をしても再発する重症者を対象に新薬が近年保険適用され、その投与で症状が大幅に改善される人も多くなってきている。NTT 東日本札幌病院の劉澤周耳鼻咽喉科部長に聞いた。(森畑竜二)

札幌市中央区
NTT 東日本札幌病院
耳鼻咽喉科部長
劉 澤周

PROFILE
1987年北海道大学医学部卒業。北海道大学病院、苫小牧市立病院、函館中央病院耳鼻咽喉科科長などを経て2006年NTT 東日本札幌病院勤務、現職。日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会専門医・指導医。

副鼻腔とは鼻腔の左右に隣接する4種類の空洞で、頬つべたの奥には上顎洞、目と目の間には篩骨洞などがあります(図1)。その副鼻腔に膿汁がたまり、粘膜に炎症を起こすのが副鼻腔炎です。風邪のウイルス感染などで粘膜が腫れて副鼻腔の出口がふさがり、ばい菌などが付着して発症し

どのような疾患ですか?

副鼻腔とは鼻腔の左右に隣接する4種類の空洞で、頬つべたの奥には上顎洞、目と目の間には篩骨洞などがあります(図1)。その副鼻腔に膿汁がたまり、粘膜に炎症を起こすのが副鼻腔炎です。風邪のウイルス感染などで粘膜が腫れて副鼻腔の出口がふさがり、ばい菌などが付着して発症し

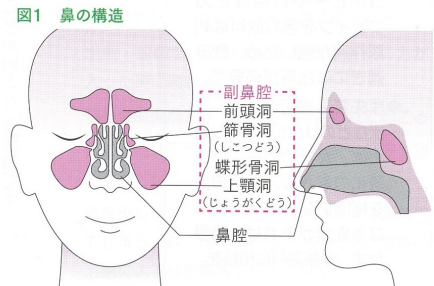
どんな症状が出ますか?

蓄膿だと膿のような鼻汁が出たり、鼻汁のどに落ちる(後鼻漏)、鼻がつまるなどの症状が出ます。好酸球性副鼻腔炎はひどくなると、粘膜が炎症で垂れ下がりがり、タケノコ状になる鼻茸というポリープができます。鼻つまりや匂いも分かりにくくなります。手術しても再発しやすく、国の指定難病にもなっています。急性副鼻腔炎では、頬や目の奥

新たな治療法はありますか?

内視鏡手術の技術が進む一方、好酸球性副鼻腔炎の新しい薬として生物学的製剤「デュビクセント」が2020年に保険適用されました。投与で完治に近い状態になる画期的な薬です。鼻の中で炎症を引き起こす物質インターロイキンの働きを抑えることで、炎症を抑え、症状を改善する効果があります。

対象は鼻茸を伴う副鼻腔炎の患者で、全身性ステロイド薬や手術による治療歴があるものの、再発し、長期間の改善状態を維持できない重症者となります。ただ、非常に高価な薬で1回当たりの薬剤費は約6万円、3割負担で1万8千円ほどかかります。指定難病の対象者に認定された場



が痛くなったり、頭痛などの症状が出ることもあります(図2)。

診断について

まずは鼻の中をみて、アレルギーのような粘膜の腫れ方があり、水のような鼻汁しか出ていない症状はアレルギー性鼻炎を見立てます。膿のような鼻汁が出て、ファイバースコープで見て副鼻腔の出口に近いところに膿がある場

合、医療費が助成されます。

予防策を教えてください

風邪から発症するので、風邪予防策と重なるところがあります。うがい、手洗いを欠かさないでください。栄養のある食事をまんべんなくとることも大切です。また、子どもの場合、片側ずつ軽く鼻をかませ、片側ずつさらさらに生理食塩水による鼻洗浄は炎症を起こす菌も含めて、いろいろな物質を洗い流すこともできるのでお勧めです。

副鼻腔炎の予防策

- ◆ 風邪予防策と同じく、うがい、手洗いを欠かさない
- ◆ 生理食塩水での鼻洗浄
- ◆ 栄養のある食事をまんべんなく摂取
- ◆ 子どもの場合、片側ずつ軽く鼻をかませて、片側ずつ液を出す