

# 人工膝関節形成術を受けられる方へ

担当リハビリ療法士:

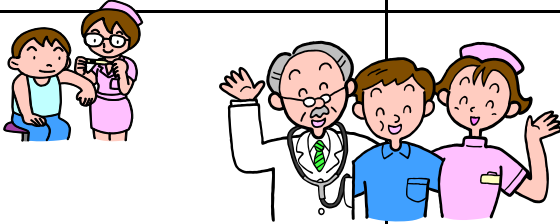
受け持ち看護師:

この表は、入院から退院までのおおよその経過について説明したものです。  
年齢やそのときの状況によっては、必ずしもこのとおりに進まないこともあります。ご了承ください。  
なにかわからないことがありましたら、看護士におたずねください。

改定日: 2003/5/21

|                               | 入院日~<br>( / )  | 手術前日<br>( / )                                | 手術当日 ( / )   |   | 術後1日目<br>( / )  |
|-------------------------------|--|--|--|---|---|
|                               |  |  | 手術前  | 手術後   |   |
| <b>1. 治療</b><br><br><b>処置</b> | *手術の時に使う抗生剤のアレルギーテストを行います。<br><br> | *下肢の毛を剃ります。                                  | ( : ) に浣腸をします。<br><br>( : ) に点滴をします。<br>( : ) に眠くなる注射をします。<br>( : ) に手術室へ行きます。     | *膝を冷やす機械を1日中つけます(2週間)<br>*足の裏をマッサージする機械をつけます(1日3時間)(術後6日めまで)<br><br>* ( : ) 迄酸素をします<br>*傷の所に中に溜まった血液を出す管が入ってきます。<br><br>*尿を出す管が入っています。<br>*背中に痛み止めのチューブが入っています。 | *抗生剤の点滴があります。(10時と20時)<br><br>*消炎鎮痛剤を内服します。   |
| <b>2. 検査</b>                  | *事前に血液検査を受けていない方は、血液検査・胸のレントゲン・心伝図・検尿の検査をします。  | *麻酔科を受診します。                                  |  | *膝のレントゲン写真をレントゲン室で撮ってきます<br>*部屋に帰ってから採血をします。  |   |
| <b>3. 観察</b>                  | *身長・体重を測ります。<br>*体温・脈・血圧を測ります。   |  | *体温・脈・血圧を測ります  | *体温・脈・血圧を測ります。  | *体温・脈を測ります。(6時・14時・20時)<br>*血圧を測ります。(6時)  |
| <b>4. 食事</b>                  | *制限はありません。   | *21:00以降は食べ物は摂らないで下さい。<br>*水分は麻酔科の指示に従って下さい。 | *食べ物は取らないで下さい。<br>*水分は(禁・時まで)  | *看護師が聴診器でお腹の音を確認し許可が出てから水分を飲み始めます。<br>*オナラが出たら看護師にお知らせ下さい。  | *朝食から食べられます。制限はありませんが、ご希望があればお粥への変更も可能です。事前に看護師までお申し出下さい。   |
| <b>5. 行動</b>                  | *制限はありません。   |  | *( : ) にトイレで排尿を済ませて下さい。<br>*排尿後、T字帯だけになりベッドで安静にしてください。眠たくなる注射をします。注射後はベッドから出ないで下さい | *麻酔が醒めるまでは上半身を起こさず、安静にしてください。<br>*両足が動かせるようになったら、横をむいてもかまいませんが、傷や尿の管が引っ張られないように気をつけてください。   | *手術した足は体重をかけられません。<br>*車椅子に乗れますが、膝からの管に注意し転倒などの危険なく車椅子に移れるまでは、看護師がその都度付き添います。安全に移動できる様であれば自由に車椅子を使っていただきます。<br>*ニープレス(膝の固定具)は24時間の装着です。 |
| <b>6. 清潔</b>                  | *入浴  | *毛を剃った後に入浴して下さい。                             |  |   | *温タオルで体を拭きます。<br>*尿の管が入っている所を消毒します  |
| <b>7. 説明</b>                  | *看護師から入院生活・今後の予定について説明があります。   | *医師から手術についての説明があります。ご家族の方もどうぞ。               |  |   |   |
| <b>8. リハビリ</b>                | *入院前からのリハビリメニューを引き続き行います。<br>*車いす・歩行器の練習をします。  |  |  |   |   |

| 術後 2 日目<br>( / )  | 術後 3 日目<br>( / )   | 術後 5 日目<br>( / )  | 術後 7 日目<br>( / )  |
|---|--|---|---|
| * 回診時ガーゼを交換します。   | 抜きます<br><br>この日までに尿管を抜きます  | * 膝を冷やす機械を24時間装着します。<br>* 足の血行良くするマッサージ機を装着します。(術後6日めで終了です。)<br>* 回診の時、ガーゼ交換をします。(月、水、金)<br>* 抗生剤が内服薬となります。内服薬がなくなり次第、終了です。 |   |
|    |  |   | * 血液検査とレントゲンがあります<br>* 手術した足のエコーをとります。  |
|   |  | * 体温と脈を測ります。<br>(6時・14時)  | * 体温と脈を測ります。<br>(14時のみ)   |
| * 制限はありません。   |  | * 特別な制限はありません。  |   |
|   | * 車椅子の足台を下げます。<br>* ニープレスを外します。  | * 患肢に体重はかけられません<br>* 車椅子で行動してください。  | * 松葉杖か歩行器を使いながら患肢に体重の1/2をかけることができます。リハビリで歩き方を習ってからめてください。荷重の間隔をつかむまでは病棟の体重計で確認してください。 |
|   |  | * 温タオルで体を拭きます。  |   |
|   |  | * 薬剤師より内服薬の説明があります。   | * 体重計で部分荷重の確認をして下さい。  |
| * リハビリの療法士が運動の方法を説明しにお部屋へ伺います。<br><br>* 手術した足(患肢)の足首の屈伸運動と足上げ、太ももに力を入れる運動を開始してください。 | * 膝を屈伸させる機械(CPM)を午前と午後に1時間ずつ1日2回行います。用意は看護師が行いますので、実施時間を担当看護師とご相談ください。 | * 膝を屈伸させる機械(CPM)を午前と午後に1時間ずつ1日2回行います。用意は看護師が行いますので、実施時間を担当看護師と御相談ください。<br>* リハビリ室で部分荷重の練習や歩行訓練、全身の筋力などのリハビリが始まります。          | * CPMでスムーズに90°膝が屈曲できるのを目標に頑張りましょう。  |

| 術後2週目～<br>( / )   | 術後3週目～<br>( / )   | 術後4週目 退院日<br>( / )                  |
|---|---|-------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>* アイスパックで膝を冷やします。(交換は6時・14時・19時)</li> <li>* 回診の時に抜糸をします。翌日傷の状態が良ければガーゼをはずします。</li> </ul> |   | →                                   |
| * 血液検査とレントゲンがあります   | * 血液検査とレントゲンがあります   |                                     |
|   |   |                                     |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>* 患肢にすべての体重をかけることが出来ます。T字杖での歩行ができるようになります。</li> <li>* 基本的に外出・外泊・院外散歩が許可となります。</li> </ul> |                              |                                     |
| * 抜糸の翌日の回診時、医師からの許可が降りた場合、膝を覆わずにシャワーに入る事ができます。  |   |                                     |
| * 体重計で部分荷重の確認をして下さい。  | * 退院後の生活についての説明があります。   |                                     |
| * CPMでスムーズに100°膝が屈曲できるのを目標に頑張りましょう。   | <ul style="list-style-type: none"> <li>* 階段昇降の練習がはじまります</li> <li>* CPMでスムーズに110°膝が屈曲できるのを目標に頑張りましょう。</li> </ul> | * CPMでスムーズに120°膝が屈曲できるのを目標に頑張りましょう。 |